

# Mädels aufgepasst

Ab Januar 2019 starten wir im Shalomhaus ein Angebot nur für MÄDCHEN. Immer dienstags ab 18 Uhr geht es um Eure Themen, was genau bestimmt Ihr!

**Mädels im Netz** wir schreiben einen blog und nutzen instagram/facebook

**Mach Dich stark** Selbstverteidigung, Mobbing, Pubertät, Hygiene ... wir machen was Dich bewegt

**Zeit für uns** kochen, backen, tanzen, beauty & lifestyle

Unser erstes Treffen findet **am 15. Jan 2019 um 18 Uhr** im Shalomhaus statt / am Jugendclub  
Ich bin Michelle und freue mich auf eine spannende Mädels-Zeit mit Euch!

Michelle Tschapke  
Sozialarbeiterin  
Shalomhaus e.V.